

# SRC★CUP 特別練習会練習会日程表

## 幼児クラスの部 第1期特別練習会

【お申込期間】 2024年12月23日(月) 20:00 ~

1月	日程		時間	跳び箱	鉄棒	マット
	6日	月	16:30~17:40	6名		
	9日	木	16:30~17:40	6名		
	11日	土	10:30~11:40		6名	
	12日	日	8:20~9:30	6名	8名	8名
	16日	木	16:30~17:40			6名
	20日	月	16:30~17:40			6名
	23日	木	16:30~17:40			6名
	25日	土	8:30~9:40	6名	6名	6名
	26日	日	8:30~9:40	8名	6名	8名
27日	月	16:30~17:40		6名		

## 幼児クラスの部 第2期特別練習会

【お申込期間】 2025年1月11日(土) 20:00 ~

2月	日程		時間	跳び箱	鉄棒	マット
	3日	月	16:30~17:40	6名		
	6日	木	16:30~17:40	6名		
	10日	月	16:30~17:40			6名
	13日	木	16:30~17:40			6名
	16日	日	8:30~9:40	8名	8名	6名
	17日	月	16:30~17:40			6名
	20日	木	16:30~17:40			6名
21日	金	15:30~16:30	8名	8名	6名	

※平日16:30~17:40の練習日は、児童クラスのレッスンも並行して行われております。  
そのため、2月の鉄棒の練習日が16日(日)・21日(金)のみとなりますが、マット・跳び箱の練習日にも鉄棒の練習を10~15分ほど取り入れていきます。

# SRC★CUP 特別練習会練習会日程表

## 児童クラスの部 第1期特別練習会

【お申込期間】 2024年12月23日(月) 20:00 ~

1月	日程		時間	跳び箱	鉄棒	マット
	8日	水	19:00~20:10		7名	
	9日	木	19:00~20:10			7名
	15日	水	19:00~20:10			7名
	16日	木	19:00~20:10	7名		
	18日	土	10:30~11:40		6名	
	22日	水	19:00~20:10	7名		
	23日	木	19:00~20:10		7名	
	25日	土	10:00~11:10			6名
	26日	日	10:00~11:10	8名	8名	8名
	29日	水	19:00~20:10		7名	
30日	木	19:00~20:10			7名	

## 児童クラスの部 第2期特別練習会

【お申込期間】 2025年1月11日(土) 20:00 ~

2月	日程		時間	跳び箱	鉄棒	マット
	1日	土	10:30~11:40	6名		
	5日	水	19:00~20:10	7名		
	6日	木	19:00~20:10		7名	
	12日	水	19:00~20:10		7名	
	13日	木	19:00~20:10			7名
	15日	土	10:30~11:40		6名	
	16日	日	11:30~12:40	8名	8名	8名
	19日	水	19:00~20:10			7名
	20日	木	19:00~20:10	7名		
	21日	金	16:45~17:45		25名	

# SRC★CUP 特別練習会練習会日程表

## 上級クラスの部 第1期特別練習会

【お申込期間】 2024年12月23日(月) 20:00 ~

1月	日程		時間	跳馬	鉄棒	タンブリング
	5日	日	12:00~13:10	新年初練習 25名		
	6日	月	19:00~20:10		8名	
	9日	木	19:00~20:10			8名
	11日	土	12:00~13:10		8名	
	16日	木	19:00~20:10	8名		
	18日	土	17:10~18:20	各班7名ずつ		
	20日	月	19:00~20:10			8名
	23日	木	19:00~20:10		8名	
	25日	土	17:10~18:20	各班7名ずつ		
	26日	日	11:30~12:40	各班7名ずつ		
	27日	月	19:00~20:10	8名		
30日	木	19:00~20:10			8名	

## 上級クラスの部 第2期特別練習会

【お申込期間】 2025年1月11日(土) 20:00 ~

2月	日程		時間	跳馬	鉄棒	タンブリング
	1日	土	12:00~13:10			8名
			17:10~18:20	各班7名ずつ		
	3日	月	19:00~20:10	8名		
	6日	木	19:00~20:10	跳馬メイン+鉄棒 7名		
	10日	月	19:00~20:10			8名
	13日	木	19:00~20:10			8名
	15日	土	12:00~13:10	8名		
			17:10~18:20	各班7名ずつ		
	17日	月	19:00~20:10		8名	
	20日	木	19:00~20:10			8名
	21日	金	18:00~19:00	25名		